



Bolsa de Emergencia

Bolsa Básica de Emergencia

- Copia de Documentos Importantes
- Lista de Contactos de Emergencia
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Linterna LED
- Silbato
- Bocadoillos - Barras de Granola, etc.
- Cubrebocas Desechables y Guantes
- Desinfectante de Manos
- Botella de Agua Reutilizable
- Manta de milar
- Impermeable/poncho de Emergencia
- Cepillo de Dientes
- Bolsas de Basura

Artículos Sugeridos para Agregar

- Gafas/audífonos/pilas de repuesto
- Todos los Cargadores Necesarios
- Medicamentos (para 7 días)
- Artículos de Higiene Personal
- Radio de Emergencia y Pilas
- Ropa en Capas (para 3 días)
- Chaqueta cálida, Gorro, Guantes, Calcetines
- Zapatos Cómodos o Zapatos para Caminar
- Manta o Bolsa de Dormir
- Bocadoillos Adicionales (6)
- Dinero (\$300, billetes pequeños)
- Llaves de Repuesto
- Foto Familiar (o cualquier otro recuerdo)

Bolsa de Emergencia para Mascotas

- Transportadora
- Comida y Agua (3 días), Tazones
- Medicamentos/Suplementos
- Bolsas para Desechos (10)
- Caja y Arena para el Arenero
- Toalla / Manta / Juguetes
- Collar/Correa/Arnés
- Foto de ti con tu Mascota

Personaliza tu Bolsa de Emergencia

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Preparando a los adultos mayores para desastres naturales y otras emergencias

www.emergencyprephelp.org
info@emergencyprephelp.org

Emergency Prep Help es un proyecto con patrocinio fiscal de [Community Initiatives](#), una organización sin fines de lucro registrada y exenta de impuestos 501(c)(3), EIN# 94-3255070